

Den Goldenen Faden im Leben aus den Augen verloren?

Die innere Anbindung zu behalten ist nicht so einfach, wenn die Anforderungen des Alltags einem über den Kopf wachsen. Beruf, Familie, die unsichere politische Situation... vieles muss berücksichtigt werden. Da verliert man seine ureigensten Anliegen und Bedürfnisse schon mal aus den Augen. Desorientierung, Angst, Erschöpfung bis hin zur Depression können die Folge sein. Wohl dem, der es schafft, auch in diesen turbulenten Zeiten bei sich und auf seinem Weg zu bleiben.

Wenn ich auf meine Seele höre, werde ich zuverlässig durch die Krise geführt.

Wer aus dem Gleichgewicht geraten ist, muss der Seele mehr Raum geben. Es gibt einen natürlichen Rhythmus, nach dem unsere Seele alle Bereiche unseres Lebens scannt, um zu schauen, ob für uns in allen wesentlichen Bereichen gesorgt ist.

Und es gibt es typische Zeitpunkte, an denen es uns leicht fällt, tief nach Innen zu schauen.

Wenn ich mich rhythmisch gemäß des Seelenrhythmus fokussiere, werde ich erstaunt sein, wie schnell ich mich wieder lebendig fühlen kann.

Wir werden in dem Workshop unserer Seele ein Gesicht geben und Lösungen erarbeiten, wie wir auch unter Stress dem Goldenen Faden unseres Lebens folgen können. Wir gehen mit großer Klarheit, Pragmatismus und einem Erste-Hilfe-Plan nach Hause... um uns im Leben sicher, geborgen und stabil zu fühlen.

„Workshop In The City“

Das Programm in Prag soll Spaß bringen und etwas in unserem Leben in Bewegung bringen. Im Workshop wechseln sich Impulsvorträge, begleitendes Selbststudium und genügend Raum für gegenseitigen Austausch an verschiedenen Orten in der Stadt ab. Wir werden im Rahmen unseres Themas "Wenn die Welt aus den Fugen gerät: Wie bleibe ich stabil?" in Prag unterwegs sein und unsere neuen Erkenntnisse mit schönen Erlebnissen verbinden.

Auf entspannenden Spaziergängen bei unserer Reise nach Innen wechseln wir immer wieder Standpunkte und Perspektiven und lassen uns inspirieren von den herrlichen Blicken über zeitlos wirkende Panoramen ...und einer Architektur und Kunst, die eine Ahnung in uns davon entstehen lässt, dass es hinter dem oft so Profanen unserer alltäglichen Lebensumwelt eigentlich um viel Größeres geht.

Und natürlich wollen wir Prag auch kulinarisch genießen... und die Pausen nutzen, uns über unsere Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen.

Das Buch zum Thema



Begleitend zur Biografiearbeit empfehle ich für ein tieferes Verständnis des Rhythmus unserer Seele mein Buch „Beginn die Woche nie mit einem Montag!“.

Zu beziehen ausschließlich über AMAZON oder ausgewählten Buchhandlungen unter www.dirkreimer-biografiearbeit.de

Prag

11./13. Juni 2025



Mit folgenden Fragen wollen wir uns an den zweieinhalb Tagen in Prag beschäftigen:

- Was ist der „Rhythmus der Seele“ und welche Seelenphasen gibt es?
- Gibt es im Wochenlauf besonders geeignete Zeiten, Zugang zum Innersten zu bekommen?
- Welche Rituale machen als feste Punkte im Alltag Sinn?
- Welche Umfeldler und Kontexte unterstützen Seelenarbeit?

Ort | Zeit | Preis: Prag, 11. bis 13. Juni 2025
390 Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

und weitere Informationen unter www.dirkreimer-biografiearbeit.de



bezeiten
Zeit. Punkt. Glück.