

# Zeitmanagement? Ja, organisch!

Alles hat seine Zeit! Diese aus Urzeiten überlieferte Weisheit gilt auch heute noch. Richtige Tätigkeiten zum falschen Zeitpunkt führen oft nicht zum Erfolg. Das Timing ist von entscheidender Bedeutung. Das wussten schon unsere Alten und wir tun gut daran, ihrem Beispiel zu folgen... auf Basis der von ihnen überlieferten Zeitregeln.

Ich biete im Rahmen der auf diesen Überlieferungen basierenden ZAE-Methode Beratung, Vorträge und Workshops zur Optimierung Ihrer Wochen- und Jahresplanung an.

## Dipl.-Kfm. Dirk Reimer

Jahrgang 1966, Autor des Buches „Beginn die Woche nie mit einem Montag!“ Neben Workshops zum „Rhythmus unserer Seele“ sind meine Leidenschaften das Klavierspiel und die Durchführung von Open-Space-Konferenzen.



- Organisationsberater
- Durchführung von Open-Space-Konferenzen
- Langjährige Beratung von Menschen in Umbruchsituationen
- Sresscoach
- Pianist

**bezeiten**  
Zeit. Punkt. Erfolg.

# Raus aus dem Takt - rein in den Rhythmus!

## Frisch auf dem Markt

Die auf dem „Rhythmus unserer Seele“ basierende **ZAEW-Methode** hilft dabei, turbulenten Zeiten im beruflichen Alltag gelassener zu begegnen.

## Dirk Reimer

Berater | Coach | Autor

Hühnefeldstrasse 56  
42285 Wuppertal  
Tel. 0179 770 6949  
post@beizeiten.info

[www.beizeiten.info](http://www.beizeiten.info)



**bezeiten**  
ist ein Projekt von  
Dirk Reimer, Open Spaces

**bezeiten**  
Zeit. Punkt. Erfolg.

# Mentale Gesundheit



Strategischer Abbau  
von Stressoren

Workshop  
mit Simone Spielker