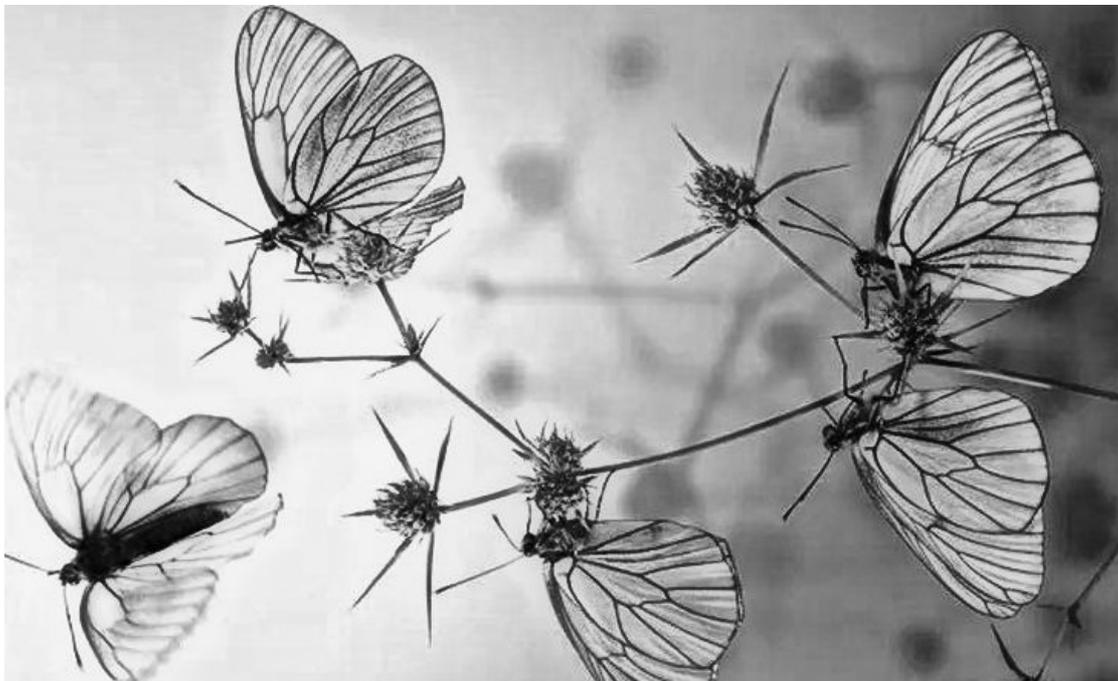


# *be*zeiten

Zeit. Punkt. Erfolg.

## Ein Kurs in Gelassenheit



Tipps zur Planung einer smarten Woche

Vortrag und Inhouse-Seminar

## Effektiver arbeiten durch Organisches Zeitmanagement

Immer unter Druck? Das Gefühl, nie genug geschafft zu haben?

Vielleicht liegt es einfach nur daran, dass sich nichts auf der Welt auf Dauer erzwingen lässt. Alles findet und fügt sich ... zu seiner Zeit.

Das Bewusstwerden über den „Rhythmus unserer Seele“ ..... kann dabei helfen, gelassener den Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Im Wochenaufbau verbirgt sich ein altes Wissen um die Gesetzmäßigkeiten unseres Seelenlebens, das in vielen Situationen Anwendung finden kann.

- Dieses Wissen um "passende Zeitpunkte" und die den einzelnen Abläufen innewohnenden Eigenzeiten bringt
- Ruhe ins Leben für den Einzelnen Ruhe ins Leben, denn wer im Bewusstsein des Rhythmus seiner Seele und der des Gegenüber handelt, ist und wirkt wesentlich gelassener,
- Vermeidung von Irrwege und Konflikten
- Widerstände im Außen.
- Krisen erscheinen weit weniger bedrohlich, weil ihre Wahrscheinlichkeit zu bestimmten Zeitpunkten als höher erkannt ist und sie in ihrer voraussichtlichen Dauer bekannt sind.
- Projekte lassen sich besser terminieren,
- Veranstaltungen lassen sich zeitlich wesentlich harmonischer für die Teilnehmer und Vortragenden gestalten.
- „Streittage“ lassen sich einplanen und auch Tage und
- Phasen der Konzeptentwicklung haben ihre Zeit.

Ich biete Ihnen an

- **eine eineinhalbstündige kostenlose Vortragsveranstaltung**, in der ich Sie mit den wichtigsten Gesetzmäßigkeiten um den „Rhythmus unserer Seele“, so wie ihn schon die Babylonier vor dreitausend Jahren erkannt haben, vertraut mache.

- **ein eintägiges Inhouse-Seminar** zur Vertiefung des Themas und erste konkrete Schritte zur Implementierung des Wissens in Ihre Wochenplanung unternehmen wollen

Weitere Informationen zum Vortrag und zu dem Seminar entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten.

## Vortrag

### Von der Kunst, den richtigen Zeitpunkt zu finden

um effektiver zu arbeiten, gelassener zu leben und gesund zu bleiben

Dieser Vortrag macht durch die Erläuterung der Herkunft und des tieferen Sinns unseres Wochenaufbaus Mut, in unserer zunehmend durch die Industrie vorgegebenen Einteilung unserer Zeit wieder mehr auf die Intuition zu hören, um so wieder harmonischer, gesünder und glücklicher zu leben... und auch effektiver arbeiten zu können.

Im Vortrag werden typische Zeitpunkte und Eigenzeiten menschlicher Grundstimmungen im Wochenlauf aufgezeigt und es wird deutlich, dass es Sinn macht, dass die Tage bei uns nicht einfach durchnummeriert sind.

Gliederung des Vortrages:

- Die Herkunft unserer Planetenwoche
- Der Rhythmus unserer Seele
- Der Nutzen einer Rhythmischen Fokussierung
- Ein Überblick über die Anwendungsmöglichkeiten eines Organischen Zeitmanagements

In dieser rund eineinhalbstündigen Vortragsveranstaltung, in der ich auch gerne ausführlich auf Ihre Fragen eingehe, werden Sie sicherlich eine Reihe neuer Anregungen bekommen... und manches werden Sie garantiert schnell in Ihren Alltag integrieren wollen. Versprochen!

## Inhouse-Tagesseminar

### „Tipps zur Planung einer smarten Woche“

Vieles könnte so einfach sein, wenn wir weniger erzwingen wollten zu Zeitpunkten, die gerade einfach nicht passend sind für unsere Vorhaben.

Damit Ihnen das zumindest bei Ihrer Wochenplanung in Zukunft nicht mehr passiert, biete ich Ihnen das Inhouse-Seminar „Tipps zur Planung einer smarten Woche“ an. Mit der Beachtung von ein paar grundlegenden Regeln, basierend auf dem Wissen um den „Rhythmus unserer Seele“, können wir:

- effektiver arbeiten
- gezielter kommunizieren
- Widerständen gelassener begegnen
- Projekte optimal terminieren
- einen Burnout verhindern

Gern besuche ich Sie einen Tag, um Ihnen aufzuzeigen, wie sich die Erkenntnisse aus dem Wissen um den „Rhythmus unserer Seele“ gewinnbringend auch in Ihren Geschäftsalltag einbauen lassen.

#### Typischer beispielhafter Seminarablauf

9:00 Uhr	Begrüßung und eine kurze Einführung in den „Rhythmus unserer Seele“
10:00 Uhr	Gemeinsames Erarbeiten typischer Stimmungen im Wochenlauf und deren Verlauf
12:00 Uhr	Vorstellung eines „idealen“ Wochenplans
13:30 Uhr	Gemeinsame Mittagspause
15:00 Uhr	Einzel- und/oder Gruppenarbeit: Planung der nächsten Woche
15:30 Uhr	Austauschrunde
16:00 Uhr	Vorstellung weiterer Hilfsmittel für die Wochenplanung
17:00 Uhr	Schlussrunde
17:30 Uhr	Veranstaltungsende

In den Zeiten der Einzelarbeit und Pausen stehe ich für persönliche Fragen zur Verfügung.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Investition: 2000 Euro

## Zu meiner Person



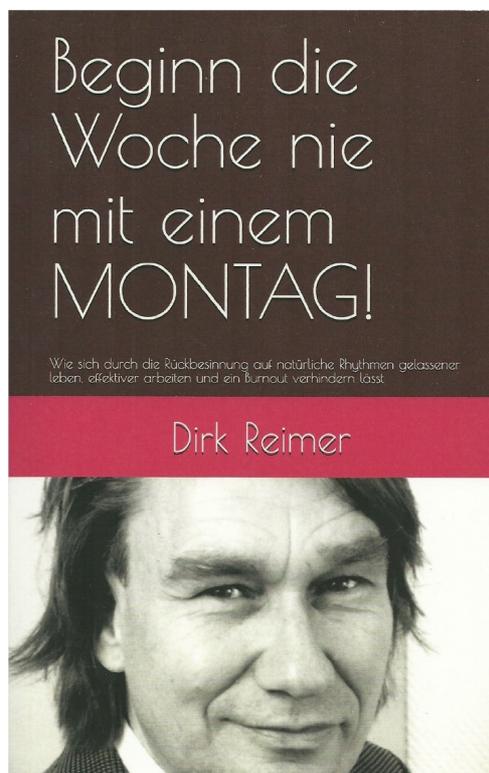
\*21.07.1966 in Kiel

- 1997 – heute      **Selbständigkeit** in den Bereichen Organisches Zeitmanagement, Biographiearbeit / Coaching und Open Space Konferenzen
- 1995 - 1997      **Freie Mitarbeit** bei verschiedenen Unternehmensberatungen in den Bereichen SAP-Implementierung und Einführung von Gruppenarbeit
- 1993 - 1995      **Assistent der Geschäftsführung** bei HOLGER CLASEN, einem mittelständischen Handelsunternehmen für Druckluftwerkzeuge
- 1986 - 1993      **Studium der Betriebswirtschaftslehre**  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
Abschluss: Diplom-Kaufmann
- 1985 - 1986      **Grundwehrdienst**

# bezeiten

Zeit. Punkt. Erfolg.

## Literatur zum Thema



„klasse sehr hilfreich  
faszinierend  
... eine Struktur, die vieles  
leichter macht!“

Unser Wochenaufbau basiert auf Jahrtausende altem Wissen um den „Rhythmus unserer Seele“. In diesem Buch wird aufgezeigt, wie sich durch die Rückbesinnung auf den natürlichen Rhythmus gelassener leben und effektiver arbeiten lässt.

[www.beizeiten.info](http://www.beizeiten.info)

**Zu beziehen bei amazon und in ausgewählten Buchhandlungen in Bonn und Köln.  
Weitere Informationen zum Buch und die Adressen der Buchhandlungen unter [www.beizeiten.info](http://www.beizeiten.info).**

# *be*zeiten

Zeit. Punkt. Erfolg.

## Kontakt

### ***Dirk Reimer***

***Berater | Coach | Autor***

***Limpericher Straße 86  
53225 Bonn***

***tel 0228 / 24 00 16 99  
mobil 0179 770 6949***

***www.beizeiten.info***

post@beizeiten.info

# *be*zeiten

***ist ein Projekt von Dirk Reimer, Open Spaces***