

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

vormittags

Sofort am Morgen neue Projekte gestartet?

Streit aus dem Weg gegangen?

Zu früh aufgegeben?

Unbedingt mit dem Kopf durch die Wand gewollt?

DEPRESSION?

ALLEIN?

nachmittags

Keinen Sport gemacht?

INNERE UNRUHE?

abends

Das Feiern vergessen?

Freunde vernachlässigt?

ANGST VOR MONTAG?

Eine misslungene Woche