

vormittags
nachmittags
abends

	MO	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	Mond (franz: lundi)	Mars (mardi)	Merkur (mercredi)	Jupiter (jeudi)	Venus (vendredi)	Saturn (engl: saturday)	Sonne (dimanche)
vormittags	Die alte Woche abschließen Wovor habe ich am meisten Angst?	Projekte starten Der „Streittag“, Konflikte suchen „nein“ sagen	Kompromisse Anliegen auf die Erde bringen seinen Platz finden	Dinge tun, die sich leicht anfühlen einen Ausflug machen „Kaffeekränzchen“	anerkennen und annehmen was ist seine Aufgabe ausfüllen abschließen und rund machen	Herzensruhe	sonniger Frieden Feiertag Großer Markttag
nachmittags	Neue Woche vorbereiten	Projekte weiter vorantreiben Wochenziele überarbeiten	Sport, auspowern „Tore schießen“	Neue Einsichten fixieren putzen	Sinnlichkeit ausgelassenes Spielen	baden „Chronik schreiben“	auf der Promenade
abends	Einstimmung auf „Streit“	friedlich im Familienkreis	tanzen, ausgehen	unterm Sternenhimmel mit Freunden	sinnlicher Abend	im Kreis der Lieben	Mondnacht